

节前焦虑高发

专家:焦虑多因“心坎”难过

记者王春岚 通讯员江维 杨敏 邓盛强 陈识

找到工作了吗?有对象了吗?啥时候结婚?几时生娃?生几个娃?

每到年底,因担心回乡过年时,羞于回答亲戚的“春节连环问”,不少年轻人出现焦虑情绪。“二胎”政策放宽后,一些中年人也遇到节前焦虑——担心被亲戚追问生二胎。

更有甚者,上周日,因对春节旅游目的地产生分歧,汉口一男青年竟挥起剪刀,扎伤自己手指。

“看似因春节造成的各种焦虑,其实大多是因平时有其他问题没得到妥当处置,此时爆发出来。”心理专家建议,如果焦虑情绪影响到现实生活,不妨找专家帮助梳理,过了心里那道“坎”。

“去哪玩”产生分歧 男青年刺伤手指

上周日,武汉普爱医院急诊外科来了位男青年,左手中指上插着把小剪刀,手指明显肿胀,还有残血,场景很惊悚。接诊医生吴海成一检查,剪刀刺入手指约2厘米,刺伤了关节和肌腱,要先清创、消毒,再到手术室做手术取出剪刀。万一术后发生感染,手指可能不保。

男青年自称姓吴,问起受伤原因,他和同来的女友都有点不好意思。原来,他俩春节准备外出旅游,在家商量去向时,一个想去东北滑雪,一个想去三亚海边玩,为此吵了起来,小吴一时冲动,拿起桌上的剪刀就刺向手指。

“除了治疗手部伤口,这位男青年还可能需要向心理医生求助。”武汉市精神卫生中心李小龙副主任医师分析,正常情况下,两人通过争吵来沟通,表达不满、愤怒等情绪后会做出妥协,最终达成一致意见。小吴在沟通中却无力表达,转而攻击自己,这种看似焦虑导致的行为,却说明可能存在较为严重的心理问题,需要求助专业人士。

担心被催婚 女白领每天失眠

秦女士今年32岁,已是企业资深员工,因为一直单身,最近她急得失眠,不得不找医生开处方,靠吃安眠药来辅助睡眠。“老母亲从国庆节就开始念叨,一年又要过去了,我还是没嫁出去。每次打电话,都催我年前赶紧相亲,最好能带男友



图片来源于网络

一起回家。可这哪能说就有就有呢。”秦女士说,她工作上表现很出色,前几年还是家人的骄傲,近几年因为未婚,老家的父母和亲戚都着急了,每次回家过春节,都要被“拷问”一番。

李小龙说,担心被催婚而产生焦虑,因此到医院求助的年轻人,每年都会遇到,下半年更多。这种焦虑表面看来是因催婚引发,潜在原因却是子女与父母之间亲子关系的处置不当,父母对子女影响过大。

李小龙建议,对父母该尽孝就尽孝,别因这种焦虑而影响感情;同时要增强自己的独立性,面对父母时也能明确表达自己的意愿。

不想被催生二胎 新妈妈想“抛夫弃女”

李女士半年前刚得了千金,开心得不得了,每天围着女儿转。元旦跟着老公回婆家探亲,听说她是顺产,婆婆迫不及待催她赶紧生二胎。李女士满腹委屈:带孩子很辛苦,经济上压力也大,如果再生个娃,日子怎么过?她向老公诉苦,老公却不以为意:“身边很多朋友生两个孩子,我们再生个娃也可以啊。”

“他们只是随口说说,完全不体谅我养育幼儿的艰辛。”李女士在妈妈群里抱怨,想到春节还要回婆家过年,又会被催生二胎,老公也不和自己统一战线,她就觉得很烦躁,恨不得让老公带着女儿回老家过年,自己和闺蜜外出旅游。

李小龙分析,李女士的焦虑可能与这几个因素有关:很难与公婆平等交流,只能顺从对方,从而产生逃避心理;老公与原生家庭关系更密切,妻子对此产生愤怒,从而引发焦虑。

“其实,像李女士这样有文化的年轻人,明知道最佳解决办法是多沟通,但却很难跨过自己心里的‘坎’,结果产生对抗心态,焦虑之下,更难解决问题。”李小龙建议,如果明知道事情应当怎样解决,却无法自控,此时就应考虑求助专家,整理清楚自己的选择,不要让焦虑对生活产生不良影响。

带状疱疹作祟 感冒后突聋

本报讯(记者黎清 通讯员李蓓)一场重感冒后,后湖的陈女士不仅食之无味,耳朵也突然聋了。到医院一查,竟是耳内长了带状疱疹。

半个月前,52岁的陈女士得了一次感冒,头晕咳嗽,自己买了药吃,症状逐渐好转。后来,突然觉得右边耳朵疼,如同针戳一样,非常痛苦。陈女士去诊所打了几天消炎针,症状并无好转,而且食欲下降。

昨日,陈女士来到家附近的市中心医院后湖院区耳鼻喉科就诊,听力检测显示右耳重度耳聋,进一步检查,最终确诊为耳带状疱疹。“带状疱疹不是长在腰背上的吗?怎么会长在耳朵里,还让我变聋?”陈女士对此疑惑不解。

“由于疱疹病毒侵犯了患者的面神经、听神经,便会出现外耳道长满疱疹,耳痛等症状,治疗不及时,就导致耳聋、面瘫,味觉丧失等严重后果(面神经感觉分支支配味觉)。”该院

耳鼻喉科主任袁琨介绍说,带状疱疹是病毒侵入并潜伏于人体神经根部位,当人体抵抗力下降时,带状疱疹病毒就会沿着神经对人体造成破坏,引起小水疱,部分会伴有神经痛,通常长在腰腹部,俗称腰缠龙。此外,带状疱疹还会出现在头面部、耳部等部位,头面部的带状疱疹治疗不及时还有可能导致耳聋、失明、面瘫等后遗症。

专家称,由于带状疱疹病毒喜欢在人的抵抗力下降时“行凶”,临床上发病人群多为老年人、肿瘤患者以及感冒、过度劳累、饮酒后抵抗力下降的人群。专家特别提醒,这部分高危人群一旦腰腹部、头面部出现不明原因的小水疱,且异常疼痛,一定要尽早就医,及时治疗。带状疱疹患者要注意多休息,避免疲劳,饮食上宜清淡,忌吃油腻的食物、酸辣等刺激性食物和海鲜。

漂亮的内衣 诱发乳腺癌?

专家表示:没科学依据证实

本报讯(记者黎清)漂亮的内衣含纤维,棉质的内衣不性感,听说化纤内衣在乳管中形成纤维团是患乳癌的诱因,武昌的蒋敏(化名)担心自己一直穿的漂亮内衣是祸害。近日,专程到湖北省妇幼保健院乳腺科,找专家咨询。对此,专家表示,棉质内衣更透气,穿起来舒服,但没科学依据证实内衣的材质会诱发乳腺癌,不正当的穿内衣方式却可能引发乳腺疾病。

蒋敏告诉医生,网上说乳头的导管是与外界相通的,紧贴乳房的胸罩上的纤维不可避免会通过导管进到乳头,而化学纤维会产生静电,容易结成团,形成对乳房的长久不良刺激,成为乳腺癌的一个诱因。对此,很多女性都很担心。

蒋敏说,现在市面上的内衣多半不是全棉的,有全棉的内衣,但样式相当老气,穿起来毫无美感。是不是不穿最好?

记者到商场了解,内衣的侧翼里料多含锦纶和氨纶,罩杯里料也是涤纶加棉料,很少有全棉的内衣。而在超市或小摊上,确实有全棉成分的内衣,但样式无法与商场中的比。

湖北省妇幼保健院乳腺科主任医师薛明兴表示,没听说过含纤维的内衣是乳腺癌诱因,纤维一般不会透过皮肤组织成为肿瘤的诱因。理论上,不正当的穿内衣方式或经常穿非棉材质的内衣,可能会引发乳腺类疾病,如乳腺炎、乳腺增生等,因此推荐女性使用更透气,穿着舒适的棉质内衣。

薛明兴还强调,内衣穿着不当也会诱发乳腺增生,而这点

很容易被许多女性忽视。不少女性为追求性感,突出乳沟,内衣穿得很紧,使乳腺受到压迫,影响了淋巴回流,增大了乳腺增生的风险,还有些穿着带钢圈的内衣,也会影响到淋巴向下方的回流。因此内衣的选择要以可以承托,但又不压迫乳房为原则。

小贴士

选什么质地的内衣最合适?

很多女性选用了加了莱卡的各种化纤尼龙面料的漂亮内衣,事实上尼龙质地面料接触皮肤,易引起皮肤敏感,甚至可能有脱落的细小线头进入乳头,纠缠堵塞输乳或输乳管,造成泌乳障碍或形成乳腺炎。为此,一般主张穿戴棉布或真丝面料的内衣,这类天然织品穿戴起来感觉舒适,吸汗力强,不易发生过敏。

穿内衣要讲究什么?

选择合适的内衣最重要,女性要根据自己的胸围,以不紧不松正好罩着两侧乳房为宜,吊带不要过细。要勤洗勤换,保持乳房和内衣的清洁,睡觉时应取下内衣,使乳房和胸背部肌肉松弛,有利于局部血液循环畅通。

“达芬奇”手术打折了 100台手术优惠减免

本报讯(通讯员李锐 刘天元)自2004年底引进“达芬奇”手术机器人后,同济、协和两家大医院每年要做数百台机器人手术,大多是泌尿外科、普通外科、心胸外科和妇科患者。这意味着,武汉外科手术领域正大步踏入“机器人时代”。

昨日,中国人民解放军武汉总医院宣布引进“达芬奇”手术机器人。这是湖北省内第三家拥有机器人“医生”的医院。据称,精细的微创手术能缩短病人康复时间,但对医生操作要求更高。利用机器人做手术,不仅视野更清晰,机器人的“手”比人手更灵活,还能避免人手抖动带来的手术误差。

该院称,将在住院患者中征集100名符合机器人手术指征的患者,减免相关费用,包括系统使用费、病种专用耗材费用和其他耗材费用。

抗凝药“惹祸”: 患癌便血竟被无视

本报讯(记者王春岚 通讯员曹峰瑜 杨敬慈)60岁的曾先生曾患冠心病,做手术放置冠脉支架后,一直遵医嘱口服抗凝药物。说明书显示,抗凝药的不良反应包括消化道出血,所以一个月前发现自己反复便血,曾先生没在意,还伴发排便困难,他也没在意。

上周,曾先生突然大量出血,晕倒在厕所,被家人紧急送到武汉市第一医院。胃肠外科副主任医师吴彪诊断,曾先生患上结肠癌,结肠完全堵死。

原来,曾先生便血并非是抗凝药物导致的不良反应,但却掩盖了他患癌的情况。吴彪提醒,冠心病患者或在口服抗凝药物期间,若出现便血或黑便时,切莫疏忽大意,这是因为消化道肿瘤也会引起消化道出血。所以,发现便血或黑便等情况,应先寻求专业医生的帮助。

贪暖久泡“盐浴” 晕倒摔断下巴破相

本报讯(记者黎清 通讯员刘姗姗)在家中泡盐浴,因为贪暖,泡澡时间过长,突然晕倒在浴室里,陈女士竟然把下巴骨摔断了,脸上还破了相。

53岁的陈女士家住汉口范湖。前段时间睡前泡热水澡,她还特意加了盐浴包,不停地往里加热水,大概泡了50分钟后,她开始觉得胸口闷,有点透不过气来,站起来的一瞬间眼前一黑就晕倒了,下巴重重着地,磕破流血了,在家简单包扎了一下。因下巴疼得张不开嘴,一咬合就疼,进食困难,才来到武汉市中心医院口腔科,医生诊断为右侧下颌骨髁突骨折。

该科主任程志刚介绍,下颌骨髁突是下颌骨最薄弱的部位,在遭受外力时,容易发生骨折,之后会出现疼痛、咬合紊乱、张口受限,严重影响进食和正常生活。

每年冬季,因洗澡或泡温泉导致晕倒摔伤的情况时有发生,这种现象叫做“晕塘”,在泡澡时全身的毛细血管张开,大量血液集中在皮肤,造成心脑血管供血不足,容易出现头晕、心慌、胸闷、四肢乏力等症状,严重者会晕倒造成外伤,出现短暂的休克。



科普

管住嘴才能过好年

武汉京都结石病医院肝胆结石主任沈章义

春节将至,很多胆结石患者开始担心春节期间结石突发影响过年气氛。那么为了让胆结石患者平安过年,沈主任给大家提出了几点建议:1.管住嘴,莫让胆囊受累。过年期间要控制油脂食物及酒水饮料的摄入,以减轻肝胆系统负担,避免结石移位到胆囊出口处引起结石嵌顿,诱发重症胆囊炎;2.少应酬,不让胆结石有机可乘。过节通宵搓麻将、K歌等活动在所难免,但要提防人体过度劳累后抵抗力下降,消化和胆道系统出现紊乱,导致胆结石急性发作。

沈主任提醒,胆囊结石久拖不治会引起胆囊穿孔,坏死甚至严重病变。胆囊结石一旦发作,对于有功能的胆囊,要尽早采取保胆取石治疗。因为传统的胆囊切除术可能会导致腹胀腹泻、胆道结石再生等问题。