

# 一周升温25℃ 武汉要“跑步入夏”？

## 气象部门：寒潮下周或将出“冻”！

本报讯(记者陈永权 通讯员刘增一)江滩边,一棵棵垂柳吐出新绿;公园里,一阵阵花香扑面而来。就连梅园的早樱也次第绽放……不过,气象部门称,目前的各种天气指标尚未达到入春标准,武汉仍是“数九寒冬”。

自元宵节开始至今,武汉进入好天气单曲循环模式,气温像是坐上了高铁,从冬天一路疾驰抵达了春天的门槛。武汉近一周气温变化显示:2月8日最低温0.4℃,最高温5.5℃;2月10日最低温-2.9℃,最高温10.3℃;到昨天最低温已达11℃,最高温22.8℃。

通过数据分析,武汉不到一周时间内,气温狂飙25.7℃。难道春天来了吗?按农历,我国一直以“立春”作为春季的开始;按四季划分习惯,一般把3月到5月作为春季。气象意义上,春季是指连续5天平均气温超过10℃为入春。以此标准,我市昨日平均气温超过10℃,如果还持续4天就可能

入春。

但是根据最新的天气资料分析,今明两天,我市北风加大,有降雨降温天气发生,今天我市最高温降至16℃,最低气温10℃。而下周更强冷空气到来,武汉还可能遭遇寒潮袭击,22日最高温降到3℃左右,冷如三九寒冬。

据悉,从历史上看,武汉市平均入春时间是每年的3月20日。据相关资料显示,1949年以来,武汉市最早入春出现在2月,仅有三个年份,分别是1995年2月27日、2000年2月28日和2008年2月29日。

武汉市气象台专家指出,根据预测,由于今冬我市气温偏高,暖冬明显,所以2月到4月出现“倒春寒”的可能性相当大,大家不妨做好“春捂”。

▶昨天江城气温明显回升,在汉口解放公园,上万株郁金香争相开放,游园市民明显增多。 记者石一 摄



### 武铁春运发送旅客 2000 多万人次 今起迎学生出行高峰

本报讯(记者陈永权 通讯员孟立 罗南信)昨天,武汉铁路局共发送旅客63万人次,其中武昌、汉口、武汉三大站共发送旅客22万人次。春运开始以来至16日,武汉铁路局共发送旅客超2000万人次,同比增长5%。

随着各大院校陆续开学,今起,铁路迎来学生出行高峰,学生高峰客流将持续到19日。从车票预售情况分析,明天,武汉铁路局预计发送学生旅客10万人左右迎来学生客流出行最高峰。各大车站启动学生客流高峰应急组织预案,增开设置学生专用通道,方便学生顺利返校。

武汉铁路局介绍,今日将加开66列客车加快客流运送。



### 我们都是“社区好人”

近日,东西湖吴家山街额头湾社区举行“社区好人表彰会”,对辖区热心公益、尊老爱幼、爱岗敬业等方面表现突出、事迹感人的10位“社区好人”进行表彰,倡导大家向社区好人学习,建设和谐社区,弘扬正能量。

记者石一 通讯员刘故珍 摄影报道

# “幕后英雄”首登地铁“运营先锋榜”

## 环控工、桥隧守护者、地铁志愿者通通上榜

本报讯(记者陶常宁 通讯员曾斯 黄彦 产启斗)14日下午,武汉地铁“微笑大使”和“运营先锋”名单公布,1号线东吴大道站值班站长李晶、2号线洪山广场站值班站长吴晨晨荣获武汉地铁第二届“微笑大使”称号;车辆一部大修修车间电路工班工班长丁根等7名地铁员工、地铁志愿者文昌植以及光谷广场站团体获评“运营先锋”,这也是幕后维修人员首次登上武汉地铁对外公开评优活动的“先锋榜”。

暑,默默守护着列车运行桥梁与隧道主体结构的安全,做好地铁“桥隧守护者”。由于工作出色,入职三年的他走上了工班长岗位,也顺利当选为武汉地铁2016年度“运营先锋”。

曾经是汉正街老板的文昌植,退休后选择做一名地铁志愿者。四年里,他不忘初心,不计回报,用3500小时的热情志愿服务帮助过数以万计的乘客。春运期间,他一直坚守在汉口火车站、循礼门等车站,用“暖冬行动”助力春运。

此次评选,有多位像尹伟伟、夏军、文昌植这样的“幕后英雄”荣登“运营先锋榜”。

如今的武汉,每天都有超过200万人选择地铁出行,这背后是8000余名地铁员工默默的奉献。尹伟伟是负责环控系统的维修技师,环控系统是车站的“肺部”。尹伟伟工作出色,并在新员工培训方式中加以创新,光荣上榜。

工建部桥隧监护车间2号线工班班长夏军肩负着维护列车运行线路桥梁、隧道结构安全的重任,他带领班组10余人,不畏严寒酷

#### 关于肖梓樵注销房屋所有权证的公告

本人肖梓樵,因房屋已拆除,房产权证未注销,现申请注销上述房屋的产权证书,登报声明,具体情况详见附件一。

申请人:肖梓樵  
2017年2月16日

姓名	肖梓樵	身份证号	49.7
地址	汉黄公路30号	产权证号	武房权证洪字第900197376号

#### 地铁运营公司招聘大学生

凡是湖北省内大专毕业生14日到20日到国交会中心华中人才市场报名,带身份证、毕业证、户口本。

咨询电话:85697253

### 老人不出社区就能享受美食 3年内社区配餐室全覆盖

本报讯(记者彭学武 通讯员周钢)记者昨从市民政局老龄工作处获悉,目前我市有1300多个社区,社区为老服务幸福食堂备受青睐。

据了解,我市从2013年开始在社区建设为老服务配餐室,到目前为止,根据老年人需要我市已经建设近1000家社区为老服务配餐室。与此同时全市还建设了100多家社区为老服务幸福食堂,这些社区为老服务幸福食堂基本上都是政府出资建设,社会组织运营;或是政府免费提供场地、购买服务,社会组织运营。

市民政局老龄工作处有关负责人介绍,社区为老服务的幸福食堂受到广大老年人的青睐,老人不出社区就能享受可口的美食。

据悉,2020年前我市为老服务社区配餐室将全覆盖。

### 白沙洲一带后天停水

本报讯(记者陈永权 通讯员徐骏)昨天从市自来水公司获悉,2月19日21:00至20日8:00因配合市政建设,供水管道施工,武昌白沙洲大道三环线至顺乐不锈钢厂;星光大道武成公路至黄家湖路沿线无水。请上述区域市民提前储水备用,早完工,早供水。

# 保健品的一些“安全问题”，你知道几个？

## “中老年保健品安全应用”大型科普会

1. 哪些保健品可以一起服用,哪些保健品不能一起服用?
2. 红曲类保健品能不能够替代他汀?什么情况下不能服用红曲类保健品?
3. 辅酶Q10有几和原料,你购买的是哪一种?哪一种不适合长期服用?
4. 欧米茄-3能不能够长期服用?哪些人群服用欧米茄-3最收不了?
5. 深海鱼油、海豹油、桥蚌油跟哪些心脑血管药不能同时服用?
6. 到底是葡萄糖胺好还是硫酸胺好?氨糖长期服用,有风险吗?
7. 什么情况下不能服用钙?服用多了会有什么影响?钙的安全用量是多少?
8. 怎么来判断大豆磷脂的品质?纳豆激酶跟哪些药物同时服用要非常注意?
9. 什么情况下不能服用一氧化氮?一氧化氮跟哪些心脑血管药物不能同时服用?
10. 什么情况下不能服用类固醇保健品?如螺旋藻、小球藻
11. 长期服用亮氨酸(亮氨酸)会造成人体哪些营养不足?
12. 哪种类型的鱼肝油含量比较高,不能长期服用?
13. 乳腺疾病、宫颈疾病人群都有哪些保健品不能用?
14. 胆囊切除之后消化不好用什么营养品效果比较好?
15. 钙会跟哪些心血管药物相互作用?哪种类型的钙比较适合中老年人?
16. 房颤、心动过缓的情况下哪些保健品不能用?哪些保健品应该用?
17. 常年打胰岛素或服用降糖药会消耗人体哪些营养素?
18. 哪些保健品帮助心脏效果比较好,而且安全性高?
19. 哪些保健品容易诱导斑块破裂?哪些保健品能够辅助稳定斑块?
20. 神经酸有很多,到底哪一种比较靠谱?哪些营养素对记忆力减退针对性最强?



主办单位:保寿品之家健康管理有限公司 预约电话:027-83868949; 83865146 注:所有保健品均不可替代药物

1.汉口分会场:循礼门饭店2017年2月19日星期日上午8:20(准时开始),8:40谢绝入场,位于循礼门地铁站A出口,步行5分钟就到。

2.青山分会场:晶银酒店2017年2月19日星期日下午14:20(准时开始),14:40谢绝入场,位于青山区和平大道,建二车站前行100米武商建二商场旁

3.武昌分会场:瑞安酒店2017年2月20日星期一上午8:20(准时开始),8:40谢绝入场,位于武昌区(付家坡长途汽车站出站口对面)

4.汉阳分会场:泊濂酒店2017年2月21日星期二上午8:20(准时开始),8:40谢绝入场,位于湖北广播电视大学对面地铁3号线龙阳村站A出口仅500米,公交到芳草路龙兴东街站即到

注意事项:因会场有限,请选择离家最近的分会场参加,请尽量提前电话预约座位;请自备纸、笔、水、老花镜;本次科普会纯属公益,不收取任何费用,敬请监督!