

半个冰西瓜,差点要了命

康康姐:西瓜冷藏切莫超过两小时

本报讯(记者邹婵娟 通讯员姚林萱)夏天的水果主角当然就是西瓜了,因为天气热,大家最喜欢的还是将买回的西瓜剖开放入冰箱,若干个小时候吃冰镇西瓜。对此,武汉市食品药品监督管理局专家康康姐表示,冰箱并不是“万能保鲜箱”,有些食物放入冰箱,反而会提前“衰老”,西瓜更不能在冰箱内超过两小时。

刘奶奶前晚就因为吃了半个冰西瓜,现在还在医院打点滴。

康康姐表示,很多人习惯把西瓜切开后冷藏食用。其实,西瓜经较长时间冷藏后,瓜瓤表面会形成一层膜,从而丧失其口感,其中的水分也容易结成冰晶,食用后可能刺激咽喉或引起牙痛等不良反应。此外,冰镇西瓜还会损伤脾胃,导致消化不良、食欲减退等病症。所以,西瓜最好现买现吃。如果买回来时较温热,冷藏时间也不要超过两小时,冷藏温度8~10℃最为适宜。

夏季瓜果蔬菜该如何正确保存?

康康姐说,不是所有的蔬果都适合放入冰箱,请市

民一定要分门别类。含水量较多的果蔬或热带水果,如番茄、黄瓜、柿子椒、荔枝等,最好保存在冷藏室的抽屉中,而且不宜久存。由于含水量较多,这些果蔬长时间冷藏后会出现变黑、变软、变味现象。香蕉、柠檬、南瓜等适宜储藏的温度是13~15℃,低温储存容易使之变黑、腐烂。白菜、菠菜、芹菜、胡萝卜、桃、葡萄、苹果等适宜在0℃保存。不过,这些果蔬刚买回来时,最好不要立即放入冰箱,因为低温会抑制果蔬的酵素活动,从而使农药残毒无法分解。

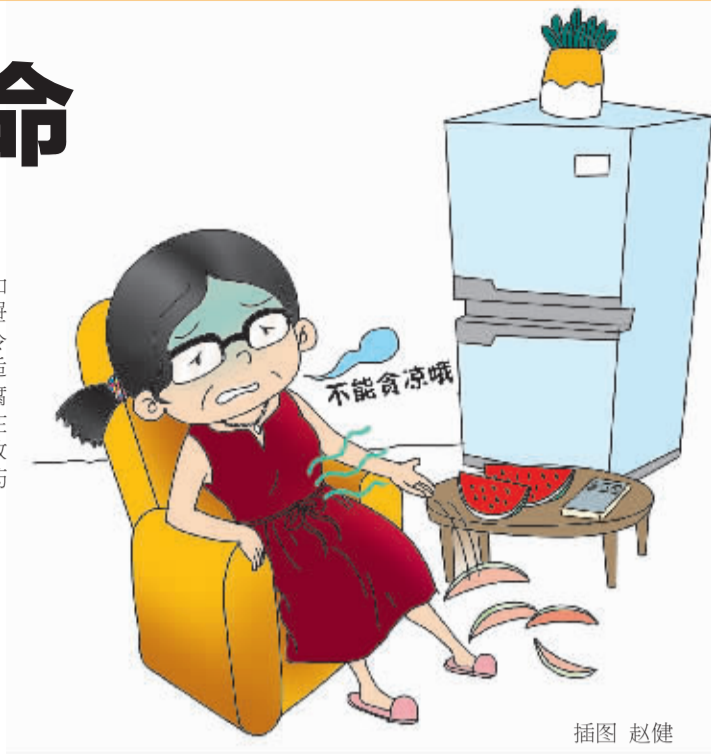


插图 赵健

雾洒水车制造最美彩虹

本报讯(记者郭佳 通讯员殷莉虹)昨天渡江节主场设在武昌临江大道桥头堡,武昌区城管委出动三台环卫作业雾洒水车,在渡江节主席台前后及周边开展雾洒“降温除尘”保障,雾洒水车的水雾开启后,无意中形成一道道美丽的“人造彩虹”,降温效果好,受到游泳健儿们称赞。

昨天一早,高温就袭来,三台环卫作业雾洒水车喷洒雾水,为活动降温除尘。三台雾洒水车分别停放于渡江节主席台前后及周边。雾洒水车开启喷雾后,不仅降温效果好,喷洒而出的水雾形成一道道美丽的“人造彩虹”,受到健儿们和观众的大赞,纷纷称赞环卫雾洒水车的人造彩虹是渡江节最美的风景线。



通讯员殷莉虹 摄

本周持续37℃晴热高温 局部地区40℃以上

本报讯(记者陈永权 通讯员杨雪晴)36.3℃!昨天,江城迎来今夏以来首个高温日,预计本周“烧烤模式”愈演愈烈,最高温将会升到37℃以上,请大家注意防暑降温。

昨天早晨7时,武汉气温就超过30℃,之后一路上涨。上午10时23分,武汉中心气象台拉响今年首个高温橙色预警信号:预计今天白天,武汉、黄冈、黄石、鄂州、咸宁日最高气温将达37℃以上,局部40℃以上,请注意防范!观测数据显示,昨天15时许,武汉的最高气温达到36.3℃,这意味着昨天成为武汉今年以来的首个高温日。

武汉市气象台预计,未来三天受副热带高压控制,我市将持续晴热高温天气。纵观未来10天天气趋势,我市以多云到晴天为主,其中本周双休日最高温可能高达37℃~39℃。大家要尽量避免高温时段外出,如需外出要做好防暑防晒的措施。

此外,受本周晴热高温天气影响,我省东部的京珠、杭瑞、黄黄、武黄、武汉市绕城高速公路最高路面温度可达70℃左右,提醒司机朋友们注意防暑降温,并预防车辆爆胎。

免费培训 50 名证券师

湖北股民之家现为全省免费培训50名证券操盘手,培训期5天,培训费全免。课程由资深理财专家主讲,向学员传授股票、期货、黄金等金融专业知识与操盘技术。一技在手,赚钱有把握,财富在自己手中稳步增值。金融、期货、炒股爱好者均可报名。培训结束可推荐就业,月薪5000~20000元。报名电话:027-65029435; 15172376169。(陈奇雄)

省总工会免费培训中式面点师

湖北省总工会免费培训中式面点师项目启动。课程内容包括理论学习和实践操作两部分,由专业面点技师担纲技术教学。学员学习完毕后,由专业机构推荐就业、指导创业。本课程为省总工会帮扶项目,年龄48岁以下湖北籍人士,持有下岗证或无工作证明均可报名参加。详情请咨询:027-88617417,18086608986。(陈奇雄)

汉阳29岁妈妈因感冒并发症去世

淋雨感冒3天后引发重症病毒性心肌炎

本报讯(记者王春岚 通讯员孟佳 赵林)28名医护人员接力,抢救了51个小时,29岁的年轻妈妈还是没能活过来,她死于重症病毒性心肌炎,而诱因是被她疏忽的感冒。昨天,汉阳医院心血管内科专家呼吁:不要小看感冒,它会引发病毒性心肌炎,虽然不常见,但死亡率极高。

宣布死亡的那一刻,唐琴(化名)的丈夫抱着才2岁的女儿失声痛哭。

29岁的唐琴家住汉阳,上周淋雨后于7月9日出现低烧、鼻塞,自行服用感冒药后未见好转,接着出现胸闷、呕吐,其间还坚持上班,11日清晨6点多昏迷被家人紧急送往汉阳医院抢救。

接诊的心血管内科主任杨国康说,唐琴入院时血压测不出来,心跳每分钟只有25次,全身湿冷,已经休克,立即确诊为感冒暴发的重症病毒性心肌炎,并第一时间送往心血管内科重症监护室抢救。抢救了51个小时,13日上午9

点,唐琴还是出现多器官衰竭最后死亡。

杨国康说,常见的感冒病毒中有20多种病毒可以引发暴发性心肌炎,而前期症状就是病毒性感冒。一旦对心肌组织发动攻击,造成病毒性心肌炎,后果不堪设想。病毒性心肌炎的早期,临床症状往往不典型,除了心脏方面的症状外,其他症状往往与感冒时的症状难以区分,如肌肉酸痛、喉咙疼、发热等,很难引起患者的警惕,而继续按照感冒治疗,造成疾病延误。

临床发现病毒性心肌炎多见于平时身体比较好、工作学习压力比较大的青壮年,其中以20~40岁人群最为多见。如何预防?教授支招,感冒期间尽量多休息,最好能卧床休息或静养,禁烟酒,不熬夜;感冒期间忌游泳、跑步等高强度有氧活动都不合适;要多喝水、多吃维生素C含量高的水果,如桔子、番茄等,以及富含氨基酸的食物如瘦肉、鸡蛋、鱼、大豆等,提高自身免疫力。

福彩开奖公告

3D第2017190期

湖北省投注总额 1957290元

中奖号码 **8 8 3**

单选	627注	每注1040元
组选3	911注	每注346元
组选6	0注	每注173元

本期兑奖截止时间:20170914

30选5第2017190期

投注总额 36242元

01 02 16 17 19

一等奖	0注	每注0元
二等奖	19注	每注100元
三等奖	334注	每注10元

下期奖池已达 38287元

本期兑奖截止时间:20170914

双色球第2017082期

本期全国投注总额 340327376元

湖北投注总额 12947578元

中奖号码:

红色球号: **14 18 21 25 28 29 10**

蓝色球号:

14 18 21 25 28 29 10

下期大奖奖池已达 77025万元

中奖结果:

奖等	全国中奖注数	湖北中奖注数	每注金额(元)
一等奖	9	0	6764976
二等奖	120	5	165466
三等奖	1265	58	3000
四等奖	68134	2636	200
五等奖	1287310	49472	10
六等奖	11408311	415245	5

本期兑奖截止时间:20170914