

这一针能救命也可能致命

家属信任+医生大胆用药=病人转危为安

本报讯(记者王春岚 通讯员应述辉)“病人家属信任,让我们敢用药,才有幸渡过难关。”近日的一次普通复查,令湖北省中西医结合医院心内科副主任鲁锦国感慨不已:有了和谐的医患关系,病人最终才转危为安。

8月24日凌晨零点,刚要睡觉的鲁锦国被电话叫回医院抢救病人。发病的是一位68岁的红安老太太,在床上解大便后突然胸闷、气喘,血压、心率都在高位波动。

“有一种药物能降低心率,但可能会出现心

脏收缩力受抑制,导致低血压、休克,甚至死亡,为相对禁忌药物。”鲁锦国说,他将用药后可能性告诉患者家属,征求对方意见。家属回应:“你们尽心抢救,我们相信你们,才来医院,能不能抢救过来,得看老太太的造化。”

有了家属的这句话,鲁医生放下顾虑,用上“险招”。上了相对禁忌药物后,老太太的心率、血压回归平稳,初步抢救成功。9月4日,老太太接受手术植入心脏支架,一周后复查显示,她恢复得很好。



不明头昏、头痛眩晕、肢体麻木等莫忽视 当心“小中风”引发“大中风”

本报讯(记者王春岚 通讯员贝兰)资料显示,我国每12秒就有1人中风,每21秒就有1人因中风死亡。如何防止中风、早期发现中风先兆?怎样预防和治疗?湖北省第三人民医院(湖北省中山医院)神经内科主任邓小容教授提醒,中老年人如出现不明头昏、头痛眩晕、肢体麻木等小中风的预警信号,都应引起高度重视,以免引发大中风。

她介绍,对于有中风家族史、患有高血压、高血脂、高血糖、体态肥胖的易患人群,如果出现以下症状,千万别大意:不明原因的头昏、头痛、眩晕;不明原因的口角麻木、手脚麻木、乏力、偏侧肢体麻木乏力;突发口角流涎、吐词不清;走路不稳;眼睛发生一过性黑蒙、视力模糊;不明原因跌倒等。出现这些情况,应及时到正规医院就诊,必要时还需检查脑血管血流图,了解脑血管的功能状态,甚至查头颅CT、血脂、血糖等,以便让医生合理指导饮食或治疗建议,从而避免发生脑血管意外。

中风虽可怕,但能预防。邓小容教授建议,50岁以上的中老年人不妨做个脑血管筛查,如果脑血管狭窄达50%以上,意味着脑中中风风险极高,一定要到专科就诊,找专科医生指导治疗,必要时还需做脑血管造影等检查,及早诊治,减少或避免中风发生。

专家名片:

邓小容

湖北省第三人民医院(湖北省中山医院)神经内科主任、主任医师、教授。

擅长治疗脑血管病,尤其是缺血性脑血管病(脑梗塞、脑血管狭窄等)的早期诊断和治疗。对脑血管疾病的介入治疗有独到之处。

专家门诊:周三全天

中国发布首个“暴发性心肌炎共识”

本报讯(记者黎清 通讯员田娟)9月9日,中国首个《成人暴发性心肌炎诊断和治疗专家共识(2017)》在第10届同济心血管病高峰论坛暨华中国际心脏病大会上隆重发布。

该共识是受中华医学会心血管病分会委托,由华中科技大学同济医学院附属同济医院心血管内科专家牵头,北京大学、复旦大学、上海交通大学等顶尖大学的附属医院专家,经过反复实践、多次修改,数易其稿共同编撰完成,可用于指导暴发性心肌炎的临床诊疗实践。

专家提醒:暴发性心肌炎早期以感冒等症状为主,如发热、胸闷、心慌等,但若出现极度乏力、心慌气促、血压下降等表现,应立即就医。

鄂首个中医络病门诊开诊

本报讯(记者黎清 通讯员胡梦 黎婉婷)10日,“湖北省中医药研究院吴以岭院士工作站”暨“湖北省中医院中医络病门诊”在湖北省中医院(湖北省中医药研究院)揭牌,吴以岭院士被聘为湖北省中医药研究院名誉院长。

湖北省中医药研究院还向吴以岭院士颁发了名誉院长聘书,该院6名高年资、络病相关专业学科带头人现场拜师,将师从吴以岭院士攻关络病。

科普知识

今天,你过早了吗?

武汉市中心医院南京路肝胆胰外科 王晶晶

大家也许不知道,过早可能引发胆囊结石。

胆囊晨时收缩、排出胆汁,可以减少胆汁在胆囊中的停留时间。经常不吃早餐者,胆汁超时储存在胆囊内,水分重吸收增加,过度浓缩,导致胆汁中的胆固醇、胆色素在胆囊内沉积,逐渐形成结石。一旦胆囊结石形成,当你疲劳或吃得太油腻的时候,就会出现右上腹饱胀不适、呃逆等症状。若合并感染,更会出现腹部持续性地疼痛、发烧,若不及时治疗,也会诱发急性胰腺炎等严重的疾病。

年轻人胸闷喘气当心长胸水

武汉市中心医院呼吸内科 夏冬平

刘女士近半个月总在熬夜加班,压力非常大。这几天总感觉胸闷气短,稍微一活动就喘气,到医院确诊为结核性胸膜炎,需要服用抗结核药数月。

结核性胸膜炎是一种非传染性疾病,往往在身体抵抗力低的时候发病,早期可能有低热、干咳、胸痛等不是特别典型表现,胸水长多了后就出现胸闷喘气。良好的作息生活习惯,合理的膳食,加上定期锻炼,都是增强身体抵抗力的好办法,保持身体在一个良好的状态,才不会耽误工作学习和生活,不要等到生病了才知道健康的宝贵。

“左眼跳财,右眼跳灾”并不准

武汉市中心医院神经外科 谷速杰

宜昌的郭奶奶喜欢打麻将,一年前开始出现左眼皮跳动。她认为“左眼跳财,右眼跳灾”,每次左眼皮跳后就去打两圈。后来,郭奶奶左眼皮跳动变频

繁,左半边脸也时有抽动,严重时还会口角歪斜、睁眼困难。到武汉市中心医院就诊才知,这是患上左侧面肌痉挛。做了面神经微血管减压术后,面部抽动症状终于消失。

武汉市中心医院神经外科李俊教授提醒,单侧眼皮频繁跳动或半边面部频繁抽动,要警惕面肌痉挛。该病可因疲倦、精神紧张及自主运动等而加重,多发于中年女性。

测血压要做到“四定”

武汉市中心医院心内科 李球

人的血压不停变化,活动、饮食、激动、紧张等情况会令血压升高,睡眠、吸烟、饮酒则会使血压下降。准确测量血压要做到“四定”:

定位位:血压计与心脏保持同一水平线。

定时间:每个时间段的血压也不一样,血压夜间最低,晨起后缓慢上升,上午6~10时和下午4~8时各有一个高峰,接着缓慢下降。所以应在固定时间段测血压。

定部位:相同条件下,右胳膊比左胳膊测量值约高10毫米汞柱,更客观,应尽量选择远离心脏的右上臂。

定血压计:每个血压计都存在一定误差,定血压计才能记准变化。

保胆取石瘢痕,藏在肚脐里

武汉京都结石病医院院长、肝胆结石主任 沈章义

随着腹腔镜技术的快速发展,微创和美体相结合的要求应运而生。同时,缘于外科微创理念的不断渗透,绝大多数胆囊结石患者保胆愿望日趋强烈。腹腔镜保胆取石术可避免胆囊切除术的并发症,最大限度保留胆囊功能。

经脐单孔保胆取石手术发展成熟,手术痛感低、

不留痕。肚脐是人体天然瘢痕,经脐单孔腹腔镜技术通过肚脐入路,采取专用的单孔通道及单孔手术器械完成保胆取石,术后基本看不到疤痕,充分满足了现代人追求完美的要求,尤其适合老年患者和广大爱美人士。

爱酒人士,请怜惜你的胃

武汉市中心医院消化内科 熊会玲

黄师傅第四次因饮酒后吐血,到武汉市中心医院消化内科住院,这次被诊断为糜烂出血性胃炎。

研究表明,常饮酒会让高浓度的乙醇在胃内停留,引起胃黏膜糜烂或溃疡形成,诱发黏膜损伤及相关性胃病,称为酒精性胃病,易致糜烂性胃炎和消化道出血。

预防办法是勿过量饮酒、勿醉酒。不能避免饮酒时请勿空腹饮酒,喝酒前先吃些油脂食物,或饮用牛奶。饮酒后出现呕血、解黑便,请尽快到医院就诊。

“今夜无眠”怎么办?

武汉市中心医院神经内科 许盼

随着社会竞争加剧,失眠患者越来越多,表现包括入睡困难、易醒、频繁觉醒、多梦、早醒等。

失眠会损害患者的社会功能,导致白天头昏、乏力、注意力不集中,严重时影响工作学习。长期失眠,患者容易紧张、焦虑。

失眠了怎么办?建议患者合理安排睡眠时间,尽量不要饮酒,午后和晚间不饮茶或含咖啡因的饮料;适当体育活动,不在睡觉前看电视、玩手机、早晨定时起床;若为其他疾病引起,应积极治疗原发病。放松心情,释放压力。不能调整者建议及早就医,必要时使用药物治疗。