



二孩时代“职业病”听说过吗

抱娃抱出“肩袖破裂”、“网球肘”

本报讯(记者黎清 通讯员马遥遥)抱了外孙,又抱外孙女,外婆一手带俩娃,结果肩痛得抬不起来,到医院确诊为肩袖损伤。记者昨从医院了解,随着二孩时代的到来,外婆奶奶们累出了新的职业病——网球肘、肩袖损伤。

65岁的胡女士一手带大3岁的外孙,半年前,女儿又给她添了个外孙女,胡女士每天抱着外孙女、领着外孙到处玩。最近,胡女士感觉右肩酸痛,以为是得了肩周炎,吃止痛药也没效,到武汉市中心医院后湖院区确诊为右肩肩袖损伤,目前在康复科进行肩袖损伤的运动治疗、物理治疗和传统针

灸治疗。

该院康复科万文俊副主任医师介绍,进入二孩时代以后,许多奶奶、外婆由于长期抱孩子、做家务,也加入到了肩袖损伤、网球肘的患病人群,以前很少遇到普通市民患者,近一个月就遇到8例,起因都是抱孩子时间太久。

万文俊提醒,不是所有的肩痛都是肩周炎,在做一些举手过肩的运动时,比如打羽毛球、网球、高尔夫、提重物、抱孩子等,发现肩膀酸痛了要及时缩短运动时间。如果通过休息,简单的保守治疗不见好转,且日渐加重就需要去看医生了。

本月起湖北医保目录“扩容”

肿瘤、血友病等重疾患者不再望“药”却步

记者王春岚

肺部肿瘤靶向药物被纳入医保

随着发病率和死亡率的迅速增长,肺部肿瘤已超过其他肿瘤,跃居为全国多个省市第一大致死疾病。研究表明,靶向治疗对于EGFR基因突变的晚期非小细胞肺癌疗效更好。因此,此次医保目录调整中,一代肺部肿瘤EGFR-TKI靶向药物被纳入医保目录。

华中科技大学同济医学院附属同济医院胸部肿瘤科主任陈元教授介绍,我国肺部肿瘤患者中,非小细胞肺癌患者约占80%,其中约30%~40%会发生

EGFR基因突变,使用靶向药物治疗可延长患者生存时间,副作用也更少,可提高患者的生活质量。

目前,一代EGFR-TKI靶向药物成为了国内外各类临床指南推荐针对EGFR基因突变晚期肺癌的一线标准治疗。

受惠医保新目录 每日自费仅60元

市民陈女士被查出肺部长肿瘤,但已不适合接受手术。听病友介绍,她托人辗转买回仿制靶向药物,拿到手却不敢吃:来历不明、看不懂说明、不知道是否

对症。想想买药的钱,她心疼不已。华中科技大学同济医学院附属协和医院肿瘤中心主任伍钢教授介绍,七成肺部肿瘤患者确诊时已到晚期,失去手术机会,但靶向药物的使用率很低。价格是患者的主要顾虑之一。

“不推荐患者通过不明渠道购买良莠不齐的仿制药。”伍钢认为,这对患者的治疗安全带来极大风险。

到2016年底,湖北职工居民参保人数约5300万,参保比例达到96%,政策范围内基金平均支付比例在75%左右。统计显示,靶向药物被纳入省级医保报销范畴后,患者每日自费部分的治疗费用为60元左右,总体治疗费用大幅降低。

武汉首推肛肠科“周末专家门诊”

全国肛肠名专家联袂会诊 周末可挂“专家号”

秋天气候干燥,肛肠疾病容易爆发。近日,武汉各大医院肛肠科住院部床位紧张,患者“爆满”。仍有很多市民表示,白天不好请假,想看专家门诊,太难。

昨从武汉东大中医肛肠医院获悉,该院自本周起将推出“周末专家门诊”,为重症、疑难患者就诊提供便捷的就医通道。

请假看病,老板不乐意

市民朱先生患有痔疮,此前只是偶尔发作,他没在意,自己买点药膏擦擦就算了。今年,他换了新工作,经常要陪客户吃饭、喝酒,痔疮发作变频繁。

担心自己病情恶化,朱先生请假到医院看专家门诊,确认身体无大碍,这才放心。但连续三次请假,老板不乐意了,拐弯抹角提醒朱先生“工作要抓紧”。

“周末没有专家门诊,只能请假去看病啊。”朱先生很委屈:工作重要,健康更重要。

武汉东大中医肛肠医院的业务院长邱钢林教授介绍,的确有很多肛肠疾病患者反映,工作太忙导致他们拖延就医,如能提升周末的诊疗服务水平,能为这部分肛肠疾病患者提供更多选择。医院推出“周末专家门诊”,正是考虑到这部分患者的需求。

小问题及时干预,省大钱

“便血肯定是痔疮发作”、“偶尔便血应该没什么问题”;“十人九痔,痔疮并不会致命”……这些“老观念”相当具有代表性。

在上周举办的2017武汉肛肠论坛学术研讨会上,肛肠疾病专家齐聚江城,就居民肛肠健康状况进行研讨分析:面对肛肠小毛病,市民首选买药、饮食调理,结果肛肠疾病久治不愈,就医才发现病情变严重,治疗起来不但复杂、费用也更高。邱钢林教授提醒,仅是便血这一初步症状,就可能是

肛痿、肛裂、痔疮、息肉等多种疾病,如果只是简单用药,即使止血也只能治标,久而久之疾病加重,引发多种肛肠并发症,严重者甚至会因长期不治,导致肛门内肿大扭曲的静脉壁变薄,排便时破裂,诱发直肠癌变。所以,发现身体健康小预警,就应及时干预。

秋天正是“治痔黄金期”

有个有趣的现象:肛肠疾病患者喜欢扎堆等到秋天来看病。邱钢林教授说,虽然不赞成拖延治疗,但从中医诊疗理论看,秋高气爽正是治疗肛肠病的“黄金时机”。

据她分析,患痔疮的人因为脏腑本虚,以致气血下坠,结聚肛门,宿滞不散,而冲突为痔。中医治疗痔疮,可针对引起痔疮的风、热、湿、燥等原因进行清热凉血、利湿解毒、益气活血。

秋季是人体机能新陈代谢最为旺盛的季节,天气变凉、气温变化较温和,此时治疗痔疮,患者恢复期要比冬季缩短近1/3;也更有利于药物的吸收,令药力直达病灶,提高治疗效率。

活动链接》》

肛肠不适患者 请抓紧预约检查名额

即日起,每周末,武汉东大中医肛肠医院邀请湖北省肛肠名专家坐诊,让市民在周末也可享受到省内肛肠科权威专家的诊治。16日~30日期间,医院面向全市征集百名肛肠疑难病、复杂病、重度肛肠病患者,由三甲专家亲诊。此外,活动期间还推出微创手术费限价治疗、专家会诊费全免等优惠活动,为患者送上“健康大礼”。

预约报名热线:027-85699663

坐诊专家



邱钢林

原武汉市八医院痔瘘四科主任医师、教授、肛肠外科学科带头人

擅长运用中医辨证施治加上西医的科学诊断结合治疗肛肠疾病,经过四十余年临床研究和总结,推出微创无痛治疗、中药内服外敷、坐浴、薰洗等多种中西医结合疗法。可根据患者病情、年龄、职业特点,提供个性化治疗方案。特别对痔疮、顽固性便秘、肛门肌瘤、复杂性肛痿、肛周脓肿等复杂肛肠疾病的诊断与治疗有丰富的临床经验。

坐诊时间:周六、周日(全天)



刘行稳

湖北省中医院肛肠科主任医师,硕士生导师,肛肠科主任

擅长中医、中西医结合治疗内外痔、混合痔、复杂性肛痿、出口梗阻性便秘等肛门直肠疾病;中西医结合治疗周围血管疾病及中医中药治疗乳腺疾病、中药中药治疗面部及全身疥肿、慢性溃疡、中药内服治疗泌尿系结石等。

坐诊时间:周日上午