

担心电子产品负面影响,家里长期不开电视

# 4岁伢怕电视 妈妈反思“屏蔽教育法”

科技日新月异,电子产品广泛普及。因注意到部分孩子沉迷电视和游戏而不可自拔,一些家长企图用“屏蔽教育法”为下一代打造“完美世界”,以期为孩子营造纯净的学习环境。

然而昨天,一位家住武昌武泰闸的王女士对记者反思,自己这样“一刀切”的做法是不是错了?

### 事件

### 4年“限屏令”让儿子“恐屏”

王女士一家是教育世家,自打她有孩子后,就决定尽可能让儿子少接触电子产品,包括电视、电脑、手机等。可是孩子上幼儿园后,对教学视频出现了不适反应。老师向家长反映,孩子每次看到视频都会跑出教室,但王女士并未放在心上。

直到儿子4岁,王女士把他送到一家英语

培优机构上课时,她亲眼目睹孩子对电视和屏幕的激烈反应,才意识到问题的严重性:当时第一节课,孩子一看到大电视上播放的英语动画片就哇哇大哭,转身就跑,再也不肯进教室。“电视播放的是白雪公主,声音比较大,其他孩子都看得津津有味,只有我儿子怕得不行,一个劲地把头往怀里钻”。

### 探访

### 强堵电视负影响不见得好

记者采访发现,幼童恐惧电视的现象并不是极端个例,王女士儿子幼儿园班上就有一个“同款”:其家长也是从小就规定了严格的“限屏令”,结果孩子在面对视频教学时,也表现出非常抵触、害怕的行为。

幼儿园老师向记者反映,这两个孩子的家庭对教育都非常重视,很有自己的想法,孩子除了害怕电视外,平时专注力较强也很自律。目前,两位家长都已经调整思

路,开始陪孩子看一些益智、有趣的节目,以期减退孩子对电视的恐惧感。

记者也关注到,近年来,类似以上两个家庭的案例不少。部分家长在看到一些“电子产品对孩子负面影响”的报道后,企图用“屏蔽教育法”为下一代打造“完美世界”。然而,这样“一刀切”的做法,也同样遭遇质疑:认为全然让孩子与时代隔绝的方式并不见得就是好。

### 专家观点

#### 1.最好家长陪孩子看电视(手机)

港大教育学博士、育儿红人“闹闹妈”就曾以《我为什么不阻止孩子看电视、用手机?》为主题撰文,受到网友们的一致好评。

“闹闹妈”说,几乎所有的育儿书都说,要尽量避免让孩子接触电子产品——因为它们会损害孩子的创造力。“但残酷的现实告诉我,严禁孩子接触电子产品是不现实的。事实上,技术是中性的,区别在于你如何使用”。她建议,看电视或者玩手机,最好还是有家长的陪伴。虽然多数时候,家长把让孩子看电视看成解放自己的手段,但在有条件的情况下,尽量和他们一起看,学着里面唱歌跳舞,一起讨论故事情节,这也绝对是价值观念渗透的好时机!

同时,要和孩子事先约定使用时间,孩子比你想象的更守承诺。如果担心孩子小,没法理解时间的含义,可以设闹钟,到了点,闹钟响了,他们就需要离开电视或手机。

#### 2.不禁止,不放任,引导孩子自律

儿童发展与教育专业国家二级心理咨询师卢文婷表示,“我的观点是:不禁止,不放任,引导帮助孩子进行自我管理。”

卢老师表示,现在的孩子是伴随着智能手机和社交媒体成长起来的一代,完全禁止不现实。智慧的父母一定是引导帮助孩子进行自我管理。电子产品不是洪水猛兽,家长的态度和行为决定了它的优势和弊端对孩子的影响。

### 家长可以这样做

#### A.共同约定

“说好的看两集《小猪佩奇》,还有一集我们约定的时间就到了哦。好了,佩奇也要休息了,我们和她说再见吧。”

#### B.转移注意力

“不行。你哭闹也没用,说话要算话对吗?”“对了,刚才竹兜在做甜甜圈,我们也一起用橡皮泥做一个吧。”

#### C.动画片须筛选

家长先看一遍动画片比单纯说教好得多。

#### D.以身作则,高质量陪伴

先放下手机让孩子信服,与孩子一起读绘本、搭积木、过家家……才是正经事。

记者杨枫



制图熊琳琳

## 浪漫 滑雪季

#### 驴妈妈旅游 lv mama.com

**神农架滑雪2日动车跟团游**

- 纯玩0购物,赠送游览车门票
- 12月9日-12月17日

399元/起

**哈尔滨-亚布力(大雪谷)雪乡5日双飞跟团游**

- 亚布力激情滑雪,马拉爬犁穿越林海雪原
- 12月9/13/16/20/23/27/30日

3680元/起

**万达滑雪(长白山北坡)魔界·老里克湖5日双飞跟团游**

- 长白山一绝,体验万达度假区
- 12月13/20/27日

4580元/起

#### 周边温泉

**咸宁太乙国际1日巴士跟团游**

- 数十种特色温泉
- 天天出发

178元/起

**英山半升洪广温泉1日巴士跟团游**

- 天天出发

198元/起

**咸宁嘉鱼山湖温泉1日巴士跟团游**

- 赠有机红心火龙果5折优惠券1张
- 天天出发

198元/起

**罗田三里畈温泉1日巴士跟团游**

- 百里金沙湾,千年温泉镇
- 天天出发

218元/起

**嘉鱼山湖温泉养心泡汤、开心农场2日巴士跟团游**

- 赠有机红心火龙果5折优惠券1张
- 每周三/六出发

358元/起

**罗田天堂寨三里畈温泉2日巴士跟团游**

- 赠送罗田吊锅中餐
- 每周三/六出发

438元/起

#### 温暖过冬

**厦门鼓浪屿、南普陀寺、曾厝垵、老院子4日双动跟团游**

- 纯玩高品质,美食之旅
- 每周一/三/五出发

1880元/起

**北海银滩、涠洲岛、火山口公园6日双飞跟团游**

- 纯玩0购物,海岛住宿2晚
- 周二、四/六出发

2180元/起

**三亚魅力海洋5日双飞跟团游**

- 白天夜间项目已含
- 赠送到达车接表演 赠送拉网捕鱼
- 沙滩排球篝火晚会
- 一晚海边酒店海景房
- 天天出发

2390元/起

**三亚时光在海边5日双飞跟团游**

- 全程一线海边酒店,休闲浪漫,睡到自然醒
- 玩转双岛,呀诺达、亚龙湾4A级景区
- 品质无忧,相风海韵,让身心得到放松
- 12月12/16/18/20日

3080元/起

#### 境内跟团游

**凤凰古城3日双飞跟团游**

- 安排2晚入住凤凰特色高端民宿酒店
- 周二/周四出发

999元/起

**苏沪杭4日双飞跟团游**

- 纯玩不进店!不走回头路
- 12月13/20/27日

999元/起

**苏沪杭乌镇南浔双水乡4日双动跟团游**

- 游网师园一观苏杭,厅榭精美一柳可
- 特别安排一晚宋城主题酒店
- 纯玩不进店!不走回头路,白天无自费,省时省心!
- 天天出发

999元/起

**桂林漓江\银子岩\蝴蝶泉\訾洲象山山火车5日跟团游**

- 不进购物店!不推荐自费景点
- 桂林体验入住一晚漓江假日酒店
- 天天出发

1399元/起

**昆明西山\大理金梭岛\丽江雪山大索道6日双飞跟团游**

- 玉龙雪山冰川大索道+西山观景缆车
- 天天出发

3270元/起

#### 花样亲子游

**泰国、曼谷、芭提雅5晚6日游**

- 0自费,3晚曼谷五星酒店,特色美食,巧克力小厨
- 泰式古法按摩,人妖歌舞表演
- 每周三出发

2980元/起

**中国香港澳门4晚5日全景游**

- 玩转海洋公园,迪士尼2大主题乐园
- 赠送维港夜游
- 12月11/15/18/23/25日

3180元/起

**泰国普吉岛5晚6日游**

- SPA+盐钻浴+曼谷湾泛舟+沙发里四合一+人妖秀
- 别墅酒店+沙滩酒店+海边泳池酒店
- 蓝角,珊瑚礁浮潜+斯米兰岛
- 每周三/六出发

4280元/起

**日本、大阪、京都、富士山、东京5晚6日全景游**

- 特别安排一晚日本温泉酒店
- 每周二/五出发

3699元/起

**澳大利亚悉尼凯恩斯7晚9日经典游**

- 升级及式美食 悉尼游船3道式晚餐
- 当地优选温馨舒适酒店
- 12月28日

15600元/起

**驴妈妈线下门店限量加盟啦!你开店,我出钱!享50%房租补贴,超高销售奖励!0系统费!0管理费!0培训费!0操作费!0广告费!详情请咨询:027-88391720 15997490271 (高女士)**

<p>武汉市 葛岭路 51019537 鄂东网 87385079 新华路 13871500813 省内城市</p> <p>线广地电 66376707 汉街 52342128 钱粮广场 81808101 南国国际 18062782106 安陆 0712-5762588 孝感涇阳 0712-2034058</p> <p>下水果湖 87200603 新洲 89925099 青山09街 50473072 水华国际 13871051530 黄石万达 0714-6512626 荆州红门路 0716-8865688</p> <p>体 崇阳头 83615122 南湖康安街 87711023 后湖正路 13699899738 胜利桥车站 15927215884 黄石 17683766677 当阳长坂坡 13545740555</p> <p>迎 百瑞景 87772896 沌阳大道 84232051 幸福时代 15827338819 盘龙坝奥莱 35827009193 仙桃新康街 0728-3204751 神农架木鱼镇 13477170137</p> <p>店 舵礼门 82822613 武卡吉姆尼 88516159 长港路 18969056317 洪凌 18507166575 仙桃交通路 13477510780</p> <p>竹山山 82357579 青山江宁街 86388669 壹角城(咸宁) 18672312801 小洪山 13720271702 仙桃体育广场 0728-8820199</p>	<p>仙桃毛嘴 0728-2883666</p> <p>宜昌 0712-5762588 孝感涇阳 0712-2034058</p> <p>荆州红门路 0716-8865688</p> <p>当阳长坂坡 13545740555</p> <p>神农架木鱼镇 13477170137</p> <p>仙桃交通路 13477510780</p> <p>仙桃体育广场 0728-8820199</p>	<p>扫码关注 领取95折优惠券</p> <p>咨询电话:15997490271(高女士)</p> <p>预订:027-88391720 传真:0717-6732976</p> <p>湖北直营部 洪山青菱街 1027-97590670</p> <p>湖南直营部 长沙 0717-6732828</p> <p>人工客服 18971199112</p>	<p>知名旅行社连锁品牌</p> <p>中国旅游集团20强</p> <p>国家高新技术企业</p> <p>自助游领军品牌</p> <p>中国领先互联网旅游企业</p>
--	--	--	---

景点门票
周边游
国内游
出境游
旅游特卖
邮轮
机票
驴妈妈亲子

**驴妈妈旅游** lv mama.com

8839-1720

\*驴妈妈旅游产品内容、价格等可随时间变化,请以网站页面信息为准。\*上海驴妈妈国际旅行社有限公司 客服电话:1-800-200356