

# 中国“失眠之城”榜武汉排第七

## 或与高校扎堆考研压力大有关,安神补脑类保健品俏销

本报讯(记者张瑛)翻身翻到天亮,数羊数到嘴抽筋。或为工作,或为娱乐,常年熬夜让年轻人付出了失眠的代价。记者了解到,阿里健康联合阿里数据发布《打败失眠症趣味数据报告》,通过综合数据分析,中国“失眠之城”排行榜出炉,武汉列全国第七位。

在对“失眠”一词进行搜索的用户年龄分布中,18—25岁的90后人群占到总人群的近四成,以压倒性“优势”成为失眠

大军中的主力,18—35岁的青年用户比例近80%,即10个失眠人士当中就有8位年轻人。

由于安神补脑类商品是人气最旺的助眠产品,能够集中显示一座城市当中失眠人群的数量,阿里数据因而通过算法研究发现:上海、广州、北京雄踞中国失眠之城榜单前三名,深圳、杭州紧随其后,此外还有南京、武汉、成都、重庆以及苏州,上述10城集中了全国最多的失眠

人群。

对搜索“失眠”关键词的消费者性别进行比较,结果显示每100位失眠人士中大约有56位男士,44位女士——近六成的搜索用户为男性。由此不难看出,失眠才是很多男性说不出的痛。

数据还意外发现,在18—25岁失眠人士的预购清单中,除常规保健品外,“考研”类书籍赫然在列。看来即将到来的国家研究生入学考试,也为诸多考生带去失

眠烦恼。武汉拥有众多知名高校,考研人数众多,导致失眠人数激增。

失眠人群期冀于服用一些保健品来改善睡眠。在他们的购物车中,人气指数排名前五的商品分别为:安神补脑类保健品、枕头、足贴、健脾益肾、头部按摩机。此外,艾灸、温灸器、复方精油、泡脚药包、香薰香料、睡眠仪、刮痧片等养生类商品的销量表现也很突出。

## 怀疑与《急诊科医生》病患一样 去医院竟查出心绞痛

# 阿姨追医疗剧救了自己一命

本报讯(记者邹婵娟 通讯员马遥遥)60岁的蔡阿姨看电视剧《急诊科医生》时,发现有一集里患者的症状跟自己很像,抱着好奇的心态去了医院,没想到在急诊科查出心绞痛。

蔡阿姨最近追剧《急诊科医生》,一周前看到剧中一名患者稍微运动就会胸闷,后来突发心脏病。蔡阿姨觉得自

己和剧中的这名患者症状很像,第二天上午她就来到武汉市中心医院后湖院区急诊科就医。

接诊的李维副主任医师高度怀疑阿姨是劳力性心绞痛,随后的检查证实了他的诊断。前日,蔡阿姨接受了手术治疗。

该院急诊科主任艾芬介绍,近几

年,反映医务工作者的电视剧很多,这些热播剧能够为市民进行健康科普和提醒。而接诊、搬抬患者、插管、心肺复苏这些电视剧里的紧张桥段,在急诊科几乎每天都在上演。艾主任提醒,冬季是心血管疾病高发季,市民要在气温骤降时注意保暖,饮食要保持清淡,并积极参加体育锻炼。

## 婆婆举举手臂竟致胸椎骨折

### 老人驼背可能患骨质疏松

本报讯(记者王春岚 通讯员雷荣浩)76岁的刘婆婆有点驼背,但没有其他健康问题。11月4日,刘婆婆在广场上散步时,看到别人在锻炼,就学着做了几个手臂上举的动作。没想到此后就觉得背部有痛感,回家后发现疼痛加剧,忙到武汉市第一医院看病。

该院骨科主治医师杨林介绍,检查显示刘婆婆胸椎6—12段骨折,此外还有严重的骨质疏松,导致胸椎严重后凸,出现驼背。尽管只是做了几个简单的抬臂动作,却是要强行将已经弯曲的胸椎挺直,结果胸椎因受力过大,骨折了。驼背其实就在提示可能有骨质疏松,中老年人最好每年检查骨密度,发现有骨质疏松就及时治疗,能大大减少骨折的风险。

## 好老师凌晨带学生赶义诊

# 幸运女孩在汉免费做“先心”手术

本报讯(记者王春岚 通讯员薛源)得知大医院的专家正在恩施办义诊,老师带着患先心病的学生,凌晨4点赶往恩施参加。昨天,在老师的努力下,7岁女孩梅梅在武汉儿童医院接受了免费手术。

梅梅是恩施州建始县官店镇车营村中心小学学生,今年11月初,学校组织体检时医生怀疑她患有先天性心脏病,告知了班主任贺红霜。妈妈带梅梅到县城医院检查后确诊了,可梅梅家经济十分困难,无钱给孩子做手术。

贺老师得知“天使之旅——贫困先心病患儿筛查”义诊活动将走进恩施,有手术指征且符合救助条件的患儿能做免费手术。11月28日凌晨4点,贺老师和同事带着梅梅及她妈妈,出发赶往恩施市,幸运的是,梅梅通过了审核。昨天早上,梅梅被推进武汉儿童医院的手术室,心血管内科主任张勇亲自主刀为梅梅“修心”,再休养3天,她就可以出院了。

据介绍,此次义诊活动共筛查了143人,确诊符合手术指征的患儿47名。从6日开始,来自恩施地区的先天性心脏病患儿将陆续在武汉儿童医院接受免费手术。



## 好大一块陨石

昨日,小学生在陨石专家的介绍下感受一块在随州发现的陨石。当日,湖北省古玩藏品研究会陨石分会在武昌南湖挂牌成立,现场展出的近百块从全国各地发现的大小不一的陨石,吸引众多市民驻足观看。

记者史伟 摄影报道

## 错题不打“×”用“?”代替

# 老师用“暗号”交流保护学生自尊心

本报讯(记者胡义华)批改自闭症学生的作业本时,错题不打“×”,而是用铅笔画“?”代替,这不是游戏,而是师生之间的交流暗语。昨天上午的体育课,汉阳建港小学三(3)班自闭症学生唐杰(化名),正在快乐地和同学一起玩游戏。

10岁的唐杰,按常规应该上四年级了,但他坐不下来,大小便也不能控制,只能经过训练后晚一年上学,妈妈黄女士也一起陪读。“当时,我没有把握带好这个学生,想到不能耽误唐杰的学习,只能邀请孩子妈妈陪读。”汉阳建港小

学三(3)班班主任、语文老师赵青,昨天谈起三年前唐杰入学时的一幕,也很是感动。

“让他融入集体,是最大的事!”赵老师通过观察,发现唐杰上课会举手发言,如果没有点他发言,他会很焦躁。“以后只要他举手,我们就先点他,同学们也会为他的正确回答,纷纷鼓掌。”赵老师没想到,这一招特别有效,大大增强了唐杰信心。

还有一次,赵老师当面改作业,发现唐杰一道题目做错了,准备打“×”

时,唐杰的手死死抓住赵老师手腕,不让打“×”。孩子自尊心强,怎么办?赵老师想到一个方法,在错题上用铅笔画“?”代替,当唐杰修改正确后,老师再擦去“?”用红笔打“√”。唐杰脸上露出笑容。此后,赵老师就用这个暗号和唐杰交流。

渐渐地,唐杰融入班集体。二年级下学期,奇迹出现了,唐杰可以接受妈妈不陪读了。赵老师说,现在唐杰基本生活能自理,可以接受批评,还逐步接受了错题打“×”,学习成绩也跟了上来。

## 你的家电愿望清单 来工贸家电实现

# 工贸家电12月9日 年终答谢会钜惠奉献

已经是12月了,2017年马上就要结束了,还记得自己年初时许下的愿望吗?如果你的愿望清单里有换家电,却迟迟没有下手还在比价,那么千万不要错过工贸家电12月9日的年终答谢会哦。

在刚过去的双十一期间,有很多消费者来到门店,做线上线下的比价。其实,每年都有不少消费者在工商部门投诉网上商品的质量问题,对于家电产品同样如此。那么,同样型号的家电商品,为什么有

些线上比线下便宜呢?拿空调的冷凝器来举例,冷凝器是制冷系统的机件,属于换热器的一种,能把气体或蒸气转变成液体,将管子中的热量,以很快的方式,传到管子附近的空气中。家电发烧友拆开线上购买的空调,发现里面的冷凝器是单层,而线下实体店空调内使用的冷凝器是双层的,这就是价格的区别所在。

这样的例子还有很多。我们日常使用的电烧水壶,线上购买总是比线下购

买的要便宜。有知情人士告诉笔者,线上购买的烧水壶的壶身材质不是304不锈钢,壶盖材质为塑料材质,此外,线上购买的烧水壶电源线也会比线下的烧水壶电源线更短。这些微小的细节很容易被消费者忽略,也是商品价格成本更低的原因。

网购节刚过完,门店接待了不少在网上购买到劣质家电商品的消费者。不少消费者对网购家电产品纷纷叫苦不

迭,继而“转战”门店。工贸家电在确保正品行货以及快速送货的前提下,给消费者送上的年终福利非常丰盛。美的10公斤滚筒洗衣机仅售2498元,小米MIX2手机仅售3599元,老板套餐4580元,康佳65吋4K智能彩电仅售4888元……活动优惠仅12月9日当天,消费者凭邀请函入店即可享受年终答谢会价格。消费者可向身边工贸家电门店员工申领或关注工贸家电官方微信,报名参加。